

MOTIVATION

18.12.10

Berufliche Ziele immer positiv formulieren

Anzeige



Excel Data Analysis

5 Ways to Enhance Excel Data. Download the Free Whitepaper!

www.tableau.com

Wer sich berufliche Ziele setzt, sollte sie sinnvoll formulieren: "Viele machen den Fehler, dass sie sich Vermeidungsziele vornehmen", sagt Motivationstrainer Dirk Schmidt. Das gehe nach hinten los: "Das ist wie beim Golfen, wenn ich über einen Graben schlagen muss und denke: 'Bloß nicht ins Wasser schlagen.' Wo landet der Ball? Im Wasser!" Beschäftigte sollten sich "Anstrebungsziele" setzen. Sie nehmen sich also vor, früher Feierabend statt weniger Überstunden zu machen. Oder mehr zu delegieren, statt sich weniger Arbeit aufhalsen zu lassen.

ANZEIGE



tolino vision 2 nur 129 €

Mit 1 von 3 Slim-Taschen gratis. Jetzt bestellen
und 29,95 € sparen!



Lassen Sie sich motivieren

Motivationstrainer Dirk Schmidt bietet Ihnen **gratis Motivationsmöglichkeiten** auf seiner Webseite www.dirkschmidt.com an.

Hier stellen wir Ihnen eine Auswahl seiner Angebot vor:



Dirk Schmidt's Motivationstreppe

10 Stufen zum Erfolg

Mithilfe der Motivationstreppe von Dirk Schmidt können auch Sie in 10 einfachen Schritten Ihre Ziele erreichen.

[Zum Download](#)



Dirk Schmidt's täglicher Motivationstipp

Holen Sie sich den täglichen Motivationstipp per E-Mail auf Ihr Handy oder Ihren Computer oder benutzen sie die iPhone-App, um den Motivationstipp zu empfangen.

[Zur Anmeldung](#)

[Zur iPhone-App](#)



Dirk Schmidt's Fragebögen

Wie steht es um Ihre Selbstmotivation?
Wie stark sind ihre mentalen Fähigkeiten?
Testen Sie es jetzt!

[Fragebogen zur Selbstmotivation](#)

[Fragebogen zur mentalen Stärke](#)

[Mehr gratis Motivation finden Sie hier!](#)