

PRESSEMITTEILUNG

Aktuell zur Fußball-Bundesliga: Neue Helden für die Liga der Weltmeister

Düsseldorf, den 19.08.2014, Mit neuen Spielern, innovativen Trainingsmethoden und dem unbändigen Glauben an den Erfolg starten nächstes Wochenende die deutschen Fußball-Clubs in die Liga der Weltmeister. Eine weitere Chance für jeden Verein sich mit den Besten der Besten zu messen.

Dass auf einem derart hohen Niveau selbst die unscheinbarste Kleinigkeit über Sieg oder Niederlage entscheiden kann, weiß auch der Motivationsexperte Dirk Schmidt, der Spitzensportler und Top-Manager auf ihrem Weg zum Erfolg begleitet. Er hat erkannt, dass das, was im Fußball den Unterschied macht, auch bei der Bewältigung alltäglicher Herausforderungen weiterhilft. **In seinem neuen Buch „Wenn Sie wüssten, was Sie können – Was wir vom Fußball lernen können“** erklärt Dirk Schmidt anhand von unterhaltsamen Fußball-Anekdoten, mit welchen konkreten Strategien jeder Einzelne zum Sieger seiner persönlichen Meisterschaft werden kann.

Diese **konkreten Themen** haben wir speziell für Sie in der angehängten Themensammlung aufbereitet:

- **Individualität:** Erkennen Sie Ihr Talent!
- **Motivation:** Training, Training, Training.
- **Ziele:** Ziele sind die Triebfedern des Lebens.
- **Kommunikation:** Reden Sie nicht, kommunizieren Sie!
- **Wettbewerb:** Machen Sie sich fit für den internationalen Vergleich.
- **Verantwortung:** Kontrolle ist gut, Vertrauen ist besser!

Zum Autor Dirk Schmidt:

Dirk Schmidt (mit **dt**) ist Buchautor und gehört zu den gefragtesten Motivations-Experten im deutschsprachigen Raum. Als Mentaltrainer arbeitet er mit Olympiasiegern, Nationalspielern und Top-Managern. Einem großen Publikum ist er aus TV-Sendungen bei RTL, SAT1, WDR, NRD, N24 und Kabel 1 bekannt.

Dirk Schmidt: **„Wenn Sie wüssten, was Sie können – Was wir vom Fußball lernen können“**

Verlag Schmidt, 2014, 189 Seiten, Preis 19,95 Euro. Das Buch ist online und im Buchhandel als Taschenbuch (ISBN 978-3-9815194-3-3) oder als E-Book (ISBN 978-3-9815194-7-1) erhältlich.

Sollte von Ihrer Seite Interesse an einem Interview mit dem Autor bestehen oder Sie eine andere Aktion planen, kontaktieren Sie uns gerne:

**Dirk Schmidt**
MOTIVATION VOM PROFI

Mülheimer Straße 22
40239 Düsseldorf

service@dirkschmidt.com oder Fabian Wilhelmi Telefon: 0211 – 5203691