

**Wenn Sie wüssten, was Sie können: Das neue Buch von Dirk Schmidt (mit dt)**  
**Ein unterhaltsamer Motivations-Ratgeber**

*Düsseldorf, April 2014* Mit Witz, fundiertem Wissen und einem breiten Erfahrungsschatz zeigt der Motivationsprofi Dirk Schmidt in seinem Ratgeber „Wenn Sie wüssten, was Sie können“ Erfolgsstrategien auf. Dabei verknüpft er seine persönliche Praxis- und Management-Erfahrung mit lebendigen, lösungsorientierten Ansätzen und mobilisiert ungeahnte Kräfte und Potentiale. Einfach umsetzbare Beispiele, Praxisübungen, zusammengefasst in **Schmidt's Motivations-Treppe: 10 Stufen zum Erfolg**, geben dem Leser klare Handlungsempfehlungen und begleiten ihn zu seinem persönlichen Erfolg.

„Wir wollen viele Dinge im Leben erreichen, aber warum auch immer, es gelingt uns nicht“, so der Experte. „Wir wollen „irgendwie“, aber das „irgendwie“ reicht nicht aus. Vielmehr bedarf es genauer Vorstellungen, wohin wir wollen. Wir brauchen klare Strategien, wie wir unser Ziel erreichen können.“ Es geht darum, sich von existierenden Verhaltensmustern zu lösen und darum, die richtigen Fähigkeiten mit einem angemessenen Ziel in Verbindung zu bringen. Nicht die Aufgabe selbst, sondern die Einstellung, also das, was im Kopf stattfindet, bestimmt über den Grad der Motivation. Denn gewonnen wird im Kopf – Motivation ist der Schlüssel zum persönlichen Erfolg.

Schmidt bietet in seinem Buch Unterstützung in allen Lebenslagen. „Jeder Berufstätige, Sportler und Privatmensch kann seine Leistungsfähigkeit steigern, Ängste überwinden, Sicherheit gewinnen, die Macht der Gedanken souverän nutzen und Wege für Neues freimachen“, ist der Motivationstrainer fest überzeugt.

Und dass alles viel leichter geht, wenn es Spaß macht, hat Dirk Schmidt als Mann der Praxis schon früh erkannt. Positive Gedanken spornen an, Lachen setzt aufbauende Energie frei. Deswegen ist Dirk Schmidts Buch amüsant, unterhaltend und kurzweilig. „Wenn Sie wüssten, was Sie können“ ist Schmidts anregender Appell an seine Leser, sich endlich aufzuraffen, um die eigenen Träume zu verwirklichen.

Der gebürtige Saarländer war Autoverkäufer, Geschäftsführer und selbstständiger Unternehmer, bevor er als Motivations-Trainer im Spitzensport und als Top-Speaker seine Berufung fand. Mit zahlreichen TV-Auftritten – unter anderen bei Sat1, WDR, NDR, N24, Kabel 1 und in Serie als „Der Motivator“ bei RTL wurde er einem großen Publikum bekannt. Dirk Schmidt ist Motivations-Experte, Trainer, Redner und Autor.

*Dirk Schmidt: **Wenn Sie wüssten, was Sie können**  
Verlag Dirk Schmidt, 2014, 196 Seiten, Preis 19,95 Euro*

Das Buch ist Online und im Buchhandel als Taschenbuch (ISBN 978-3-981519-4-0), als eBook (ISBN 978-3-9815194-6-4) und als Hörbuch (ISBN 978-3-9815194-5-7) erhältlich.

**Dirk Schmidt**<sup>mit</sup>  
MOTIVATION VOM PROFI

Mülheimer Straße 22, 40239 Düsseldorf  
Telefon: (0211) 520 36 91, Telefax: (0211) 520 36 92  
Mail: [info@dirkschmidt.com](mailto:info@dirkschmidt.com)

[www.dirkschmidt.com](http://www.dirkschmidt.com)

**Ansprechpartner Presse:**  
Agentur VIERPARTNER  
Nicole Gründgens / Stephanie Muscat-Bruhn  
Tel.: (0211) 4174 11 11, Mail: [info@vierpartner.de](mailto:info@vierpartner.de)