

PRESSEMITTEILUNG

Aktuell zur Fußball Weltmeisterschaft: Dirk Schmidts Motivationsratgeber **Wenn Sie wüssten, was Sie können** **Was wir vom Fußball lernen können**

Düsseldorf, den 22. Mai 2014 Die WM steht vor der Tür, der Kader der deutschen Nationalmannschaft steht. Das Ziel immer klar vor Augen: Konzentration, Leidenschaft und einen starken Willen – Kennzeichen eines jeden erfolgreichen Spielers auf dem grünen Rasen. Sei es, dem Gegner einen wichtigen Ball abzunehmen, die Abwehrmauer zu durchbrechen oder beim entscheidenden Elfmeter das Runde im Eckigen zu versenken.

Wie motivieren sich die Spieler jedes Mal aufs Neue, auf den Platz zu gehen und alles zu geben? Dirk Schmidt, einer der gefragtesten Motivations-Experten im deutschsprachigen Raum, weiß es und hat passend zur WM in seinem neuen Motivationsratgeber „**Wenn Sie wüssten, was Sie können – Was wir vom Fußball lernen können**“ zusammengefasst. Dort lässt er in 34 kompakten Kapiteln den Motivations-Ball rollen. Er weiß, wovon er spricht: Als Mentaltrainer arbeitet er mit Olympiasiegern und Nationalspielern zusammen. Seine zentrale Erkenntnis ist, dass das, was im Spitzensport den wesentlichen Unterschied macht, auch im Job und zur Erreichung des privaten Glücks zählt. Im ersten Teil des Buches, quasi in der Hinrunde, konzentriert sich Schmidt auf diese individuellen Erfolgsfaktoren, um dann in der Rückrunde – in Teil zwei – die persönlichen Ziele mit der Umwelt zu synchronisieren. Das Potential für Glück und Erfolg schlummert in allen, wenn nur der Wille vorhanden ist. Dafür müssen die berühmten Schalter im Kopf umgelegt werden. „Mit der richtigen mentalen Stärke wird jeder zum Spielmacher des eigenen Lebens und zum Libero seines beruflichen Erfolgs“, ist Schmidt fest überzeugt. „Wollen mit dem ganzen Herzen. Nicht umsonst stelle ich in meinem Buch die Frage: Müssen Sie noch oder wollen Sie schon?“

Der gebürtige Saarländer war Autoverkäufer, Geschäftsführer und selbstständiger Unternehmer, bevor er als Motivations-Trainer im Spitzensport und als Top-Speaker seine Berufung fand. Mit zahlreichen TV-Auftritten – unter anderen bei Sat1, WDR, NDR, N24, Kabel 1 und in Serie als „Der Motivator“ bei RTL wurde er einem großen Publikum bekannt. Als Autor veröffentlichte er bereits zahlreiche Bücher wie „Wenn Sie wüssten, was Sie können“ oder auch Motivation – 88 Strategien, Impulse und Tipps für eine hohe Selbstmotivation“.

*Dirk Schmidt: **Wenn Sie wüssten, was Sie können – Was wir vom Fußball lernen können**
Verlag Dirk Schmidt, 2014, 196 Seiten, Preis 19,95 Euro.*

Das Buch ist Online und im Buchhandel als Taschenbuch (ISBN 978-3-9815194-3-3) oder als E-Book (ISBN 978-3-9815194-7-1) ab dem 26.05.2014 erhältlich.