

Erreichen Sie Ihr Ziel mit kleinen Schritten

Nur wer sein Ziel klar definiert, kann es auch erreichen. Und dann brauchen Sie noch Mut, die ersten Schritte zu setzen.

Innsbruck – Motivation ist für Dirk Schmidt der Schlüssel zum Erfolg – ganz gleich in welchem Lebensbereich. Den Beweis dafür liefert der erfolgreiche Motivations- und Verkaufstrainer in seinem neuen Buch, in dem er die Erfolgsmethoden internationaler Spitzenathleten genau unter die Lupe nimmt.

Ob Steffi Graf, Oliver Kahn oder Michael Schumacher: Talent alleine brachte ihnen nicht den großen Triumph. Die Vision im Kopf, Liebe, Begeisterung und Hingabe sowie das konsequente Arbeiten an

Zielen sind vielmehr die Geheimnisse ihrer großen Erfolge. Doch der Weg nach oben ist nicht nur Spitzensportlern vorbehalten, ganz im Gegenteil: Jeder kann von ihnen lernen. Erfolg ist schlichtweg kein Zufall, er steht für harte, konsequente Arbeit.

Das persönliche Ziel kennen

Die Ausgangsbasis bildet immer das persönliche Ziel. Nur wer weiß, wohin er will, kann auch ankommen. Und so widmet sich Schmidt in seinem Buch sehr intensiv der Definition von persönlichen

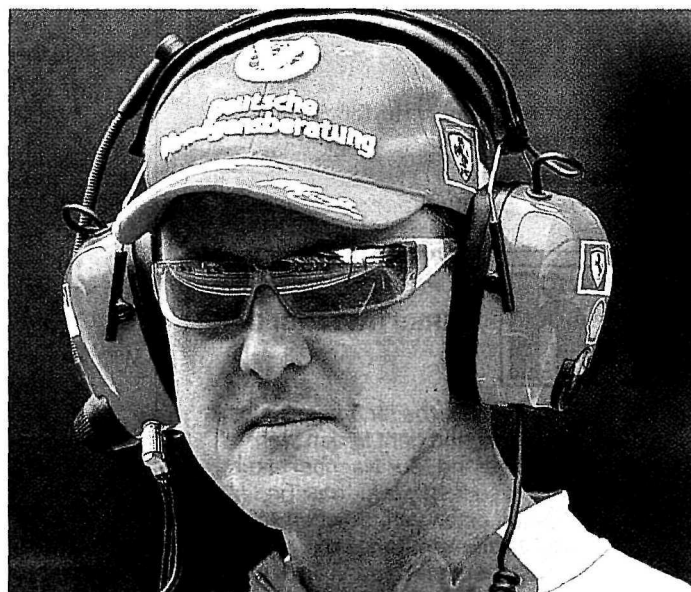
Zielen. Nur wer ganz klar sein Ziel kennt und bereit ist, alles dafür zu geben, wird Erfolg haben. Sportler kennen ihre Ziele genau, sie werken Tag für Tag daran, um ganz nach oben zu kommen.

„Große Erfolge erreicht man am ehesten durch kleine Schritte. Aber auch nur dann, wenn man bereit ist, den ersten Schritt zu wagen“, ist Schmidt überzeugt. „Alle Träume können wahr werden, wenn wir den Mut haben, ihnen zu folgen“, das wusste auch schon Walt Disney. Fangen auch Sie also an. (TT)

TT-Buchtipps der Woche



■ **Dirk Schmidt:** Die Kraft der Motivation. Was wir von erfolgreichen Sportlern lernen können! Ueberreuter Verlag, 220 Seiten, 24,95 Euro. Ein Buchtipps von www.business-bestseller.com.



Lernen Sie Zielstrebigkeit und Motivation von Sportlern, die es wie Michael Schumacher an die Weltspitze geschafft haben. Fotos: gepa, Ueberreuter