



Pressemitteilung

Düsseldorf, 10. 12. 2010

Mit Motivation ins Jahr 2011

Der Motivationsexperte Dirk Schmidt und center.tv laden am 22. Januar 2011 zum „Motivationstag“ in Bremen ein. Dirk Schmidt vermittelt dort, wie Sie mit Strategien aus dem Leistungssport motivierter, erfolgreicher und glücklicher werden.

Der Motivationsexperte, Redner und Autor Dirk Schmidt wird den Bremern am 22. Januar 2011 mit einem „Motivationstag“ einheizen. Auch center.tv ist dabei, wenn der aus TV-Sendungen bekannte „Motivator“ Strategien aus dem Leistungssport vermittelt, mit denen Sie sich täglich neu motivieren können. Anlässlich des Jahreswechsels, der Zeit der guten Vorsätze, bietet der „Motivationstag“ besonderen Mehrwert: mit Tipps und Methoden des Motivationsexperten Dirk Schmidt gewinnen Sie nachhaltige Strategien, um erfolgreich zu sein – damit gute Vorsätze nicht nur Träume bleiben.

„Ohne Motivation würden viele Menschen bereits morgens in Schwierigkeiten geraten bei der Frage: Stehe ich auf oder bleibe ich noch liegen?“, weiß Dirk Schmidt. Der Kampf mit unserem inneren Schweinehund zieht sich oft wie ein roter Faden durch unser Leben. Dabei liegt das Gute so nah: alles, was wir benötigen, um erfolgreich zu sein, liegt in uns. „Gewonnen wird im Kopf: Wer sein Ziel fokussiert und bewusst handelt, rückt der Erfüllung seiner persönlichen Träume immer näher. Wer weiß, wohin er will, lässt sich auch durch Rückschläge und Probleme nicht von seinem Weg abbringen. Wer sein Leben nicht dem Zufall überlässt, wird selbstbewusster und glücklicher“, sagt der Motivationsexperte.

Dirk Schmidt muss es wissen: Aus seiner intensiven Zusammenarbeit mit Spitzensportlern ist es ihm gelungen, Strategien und Impulse zu sammeln, die jedem Menschen helfen, sein Leben auf den richtigen Kurs zu bringen. Mit Disziplin, Konsequenz und der richtigen Einstellung wird die Selbstmotivation zum täglichen Antrieb.

Profitieren Sie vom „Motivationstag“ mit Dirk Schmidt und center.tv und starten Sie erfolgreicher ins Jahr 2011!

Wann: Samstag, 22. Januar 2011 von 10 bis 18 Uhr.

Wo: Der genaue Veranstaltungsort wird in Kürze bekannt gegeben

Teilnahmegebühr: center.tv-Sonderpreis nur 69,- Euro (anstatt des regulären Preises von 237,- Euro pro Person)

Anmeldung: Telefon: 0211/ 5 20 36 91; Mail: info@dirkschmidt.com