

„Doch wo findet die Krise dann statt?“, fragt sich Referent Dirk Schmidt ...“>



## „Die Grenzen sind im Kopf“

**VORTRAG Motivationstrainer Dirk Schmidt referiert im Schützenhof Jever**



**Motivationstrainer Dirk Schmidt (Mitte) und seine Gastgeber (von links) Gerhard Kujaw, Johann Fischer, Andreas Stangneth-Minßen, Petra und Stephan von Brocken sowie Burkhard Harms.**



BILD: KIRSTEN HOMOLA

**MIT SEINEM VORTRAG GAB SCHMIDT „IMPULSE FÜR DIE ZEIT NACH DER KRISE“. VERANSTALTER WAR DER VERBUND INNOVATIVER STEUERBERATER.**

**VON KIRSTEN HOMOLA**

JEVER - „Hat sich Ihr Leben durch die Krise verändert?“ Ein klares „Nein“ raunen die vielen Zuhörer – der Saal des Schützenhofes ist voll – und spiegeln somit einen wichtigen Trend der Umfragen wider. Demnach spüren 70 Prozent der Bürger ab 16

Jahren keine Veränderung in ihrem Leben durch die Weltwirtschaftskrise.

„Doch wo findet die Krise dann statt?“, fragt sich Referent Dirk Schmidt. Der Experte für Motivation und Unternehmenserfolg, Unternehmer und Sportmentaltrainer war auf Einladung des Verbundes innovativer Steuerberater (ViS) nach Jever gekommen. Thema des öffentlichen Mandantenabends, den die Kanzleien einmal jährlich veranstalten, war „Impulse für die Zeit nach der Krise“.

In Deutschland werde auf hohem Niveau gejamert, stellte Schmidt fest. Schlimmer noch sei die Angewohnheit, sich von Stimmungen anderer leiten zu lassen: „Das Schwarzsehen ist ein typisch deutsches Problem.“

„Lernen Sie aus Ihren Rückschlägen und Fehlern, und versuchen Sie es erneut auf anderen Wegen“, appellierte der Motivationsexperte an seine große Zuhörerschaft. Immer wieder tauchte Schmidt in die Welt des Sports ein und brachte für jedermann verständliche Beispiele aus dem Spitzensport. „Nur wer als Sportler mit Niederlagen umgehen kann, kann auch gewinnen.“ Und das sei eine Einstellungssache – wenn diese nicht stimme, erreiche man wenig. „Die Grenzen sind im Kopf“, betonte Schmidt. Somit müsse auch der erste Schritt zum Umdenken im Kopf stattfinden: „Nehmen Sie die Herausforderung an!“

„Doch was brauche ich dafür?“, fragt Schmidt in die Runde. Das Zauberwort heißt Visionen. „Setzen Sie sich Ziele, je klarer umso besser.“ Denn wie sagte Mark Twain einst: „Wer nicht genau weiß, wohin er will, der darf sich nicht wundern, wenn er ganz woanders ankommt.“

Ziele müssten motivieren und vor allem herausfordern. „Am besten fangen Sie gleich damit an, Ihre Ziele zu visualisieren“, forderte Schmidt seine Zuhörer heraus, nicht ohne zu betonen, dass das ein Bruch mit alten Gewohnheiten bedeute.

Charmant und dynamisch verstand es Dirk Schmidt, mit seiner Rhetorik

Leistungssport und berichtete von eigenen Erlebnissen. Gerne bezog er auch das Publikum mit ein. Zehn Freiwillige demonstrierten in einer kleinen Konzentrationsübung, dass der Glaube oft Berge versetzen kann. „Der Umgang mit Niederlagen macht Sie zum Sieger“, ermunterte der Motivationstrainer seine Zuhörer.

#### Dieser Artikel fand Ihr Interesse?



Bestellen Sie hier ein dreiwöchiges Probeabo der NWZ für 5 Euro.

#### Empfehlen Sie uns weiter:

### Leserkommentare (0)

**Wie ist Ihre Meinung?** Um Artikel kommentieren zu können, benutzen Sie bitte diese Kommentarbox. Auf der Folgeseite können Sie sich registrieren bzw. mit Ihrem NWZ-Zugang anmelden. Beachten Sie dabei unsere [Diskussionsregeln](#).

**Kommentar**  
noch **2500** Zeichen

**erlaubte BB-Codes:**

[b]fett[/b]  
[i]kursiv[/i]  
[zitat=person]text[/zitat]

[Meinung schreiben](#)

Anzeige



#### Private Krankenkasse

TOP - Testsieger Private Krankenkasse ab nur 59,- Euro! Für Selbständige u. Freiberufler

[Mehr Informationen »](#)



#### Risiko- Lebensversicherung

Bei ASSTEL schon ab 5 Euro pro Monat. Jetzt abschließen und 50 Euro Amazon Gutscheine sichern!

[Mehr Informationen »](#)



#### Strom aus Windenergie

Beteiligung bereits ab 2.500 EUR + Bis zu 10% p.a. Zinsen + Kurze Laufzeit von nur 3 Jahren

[Mehr Informationen »](#)

[Kontakt](#) | [Abonnement](#) | [Privatanzeigen](#) | [Geschäftsanzeigen](#) | [Mediadaten](#) | [Ansprechpartner](#) | [Impressum](#)



ist ein Angebot der **Nordwest Zeitung**