



# Abnehmen ist Kopfsache

**Motivationsexperte Dirk Schmidt zeigt,  
wie Sie mit der richtigen Denkweise Ihre Ziele erreichen.**

Am 3. November um 19.00 Uhr (Einlass 18.00 Uhr)  
im studio dumont, Breite Str. 72, 50667 Köln

Keine Voranmeldung notwendig!

**Moderation: Christina Horn**

**Eintritt:** 2,50 Euro für Anti-Diät-Club-Mitglieder  
5,00 Euro für Nichtmitglieder



**Kölner Stadt-Anzeiger**  
ksta.de | ksta.tv | stadtmenschen.de

**Wer ihn liest, gewinnt**