



Manchmal verändert ein Tag,
richtig genutzt das ganze Leben.

„Seitdem ich Dirk Schmidt gehört
habe, mache ich alles anders.
Besser!“

Werbekauffrau Tanja Blum,
Freiberuflerin

Kundenstimmen

„In unserem Unternehmen ist ein
neuer Geist eingezogen und die
Motivation der Mitarbeiter wurde
auf ein anderes Niveau gehoben.“

Dipl.-Ing. Volkmar Gryschok,
Eichholz Rail GmbH

Dirk Schmidt - Das Motivationshighlight für Ihre Veranstaltung.

*Manchmal lernen wir Menschen
kennen, die uns weiter bringen.*

*Manchmal spüren wir, wie es ist,
einzigartig, glücklich und
erfolgreich zu sein.*

Das ist kein Zufall.

*Aus dem „manchmal“ kann ein
„jeden Tag“ werden.
Es liegt an Ihnen.*





Dirk Schmidt

- Redner
- Motivationsexperte

Wir sind, wer wir sein wollen!

„Vor 10 Jahren wollte ich meinen ersten Marathon laufen. Doch es ging nicht, weil ich beruflich zu viel unterwegs war. Tägliches Training war zeitlich nicht drin. Reinhold Messner bereitet sich überwiegend im Kopf auf den 8000er-Gipfel vor. So habe ich auch den Marathon geschafft. Sie müssen keinen Sport mögen. Der Marathon ist nur eine Metapher für das Leben.“

Direkte Lerneffekte

Charmant und dynamisch versteht Dirk Schmidt es mit seiner einzigartigen Rhetorik und für jedermann verständlichen Beispielen aus dem Spitzensport komplizierte Prinzipien und Zusammenhänge für seine Hörer verständlich und anwendbar zu machen. Mit seiner informativen, unterhaltsamen und erlebnisreichen Art verknüpft er praxisbezogene Inhalte mit motivierenden Elementen. Er begeistert mit bekannten Vorbildern aus dem Leistungssport und berichtet von eigenen Erlebnissen.

Der Vortrag wird zum Lernerlebnis mit vielen Aha-Effekten. Sie stehen auf und denken: „Jetzt sofort fange ich an!“

Mehrfach herausgefordert

Bevor er das berufliche Spielfeld wechselte, war der gelernte Industriekaufmann Geschäftsführer eines marktführenden Unternehmens für Baubeschläge. Davor hatte er sich als Gründer eines Autohauses in Saarbrücken einen Namen gemacht. Als erfolgreicher, selbstständiger Unternehmer erweiterte er sein Geschäft kurze Zeit später um eine zweite Niederlassung und einen Betrieb für Wagenpflege. Seine Fachkompetenz hatte der Jungunternehmer aus seiner Karriere als Verkaufsleiter eines Peugeot- Autohauses mitgebracht.

Gewollte Methodenkompetenz

2003 wechselte Dirk Schmidt vom Spielfeld auf die andere Seite und wurde Motivationstrainer für Sport und Verkauf. Bei NLP Professional in Bochum erlangte er erfolgreich die Zertifizierung zum NLP-Practitioner, Master und NLP-Trainer nach den Qualitätsstandards des Dachverbandes DVNLP. Eine zusätzliche Stimm-, Sprech- und Performance-Ausbildung rundet seine Trainerqualifikation ab. Um ständig auf dem neuesten Stand und aktuell zu bleiben, absolviert der Motivationsexperte laufend Fortbildungen in allen Bereichen seines Trainingspektrums.



Kundenstimmen

„Ihr Vortrag an der Uni Bochum hat mich sehr positiv verändert!
DANKE!“
Max Müller

„Ihr Vortrag „Gewonnen wird im Kopf“ war für unsere Veranstaltung eine fachliche und menschliche Bereicherung.“
Christian Buschak,
EBRO ARMATUREN GmbH

„Dirk Schmidt ein ist begnadeter Motivationstrainer. Ich kann ihn nur weiterempfehlen.“
Dr. Ulrich Strunz, Bestseller-Autor,
Internist und "Fitnesspapst"

„Der überzeugend gehaltene Vortrag war für alle ein wahrer Genuss - sowohl in der Darstellung als auch vom Inhalt her.“
Jürgen Müller,
Direktor, Dresdner Bank AG

„...die Veranstaltung war sensationell.“
Gerald Alexander,
Raiffeisen Zentralbank Österreich AG

„70 Techniker zu motivieren und zu begeistern ist wohl keine leichte Sache. Sie haben mit viel Charme, Witz und vor allem mit Ihrer eigenen Motivation mit dazu beigetragen, dass unsere Veranstaltung zum Erfolg wurde.“
Christine Föst,
Microsoft Deutschland GmbH



Kundenstimmen

**„SIE WAREN ALLE RUNDUM BEGEISTERT !!!!
Ich hatte sogar das Gefühl, um es bildlich zu beschreiben, dass unsere ADs F L Ü G E L bekommen haben und vor Kraft strotzen.“**

Annette Assfalg,
Assfalg GmbH

„...es war schon beeindruckend, wie Sie gleichermaßen das Team für die Ziele sensibilisiert, die Motivation zur Zielerreichung gestärkt und darüber hinaus dem Team die Unternehmensphilosophie nachhaltig vermittelt haben.“

C.P. Claudy,
CPC-Werbeberatung

„Sie haben mit Ihrer offenen und kompetenten Art begeistert und überzeugt.“

Gabriele Formanns,
NetCologne

„Ich erlebe Sie als Referent authentisch und menschenorientiert.“

Güler Sar,
GRUNDIG AKADEMIE

„Ich war von Beginn an von seiner Offenheit, Ehrlichkeit und seinem Umgang mit Menschen begeistert. Besonders schätze ich seine Fähigkeit gut zuzuhören und daraus persönliche sowie kreative Inhalte zu formulieren und dann zu motivieren!“

Christian Keller,
Schwimmwelt- u. Europameister, Bronze bei Olympia, 35-facher Deutscher Meister

Impulsive Vorträge

Erleben Sie den Top-Redner Dirk Schmidt mit einem begeisternden Vortrag zu einem aktuellen Thema aus seinem neuen Programm:

Motivation für die Märkte von morgen

Wie Sie Ihr Unternehmen strategisch zum Erfolg führen.

Dieser Vortrag bietet Ihnen Impulse, wie Sie in Ihrem Unternehmen Harmonie, Bestleistung und eine immer gute Auftragslage schaffen.

Veränderung ist das Zauberwort im Nachkrisenjahr 2009. Sie wollen sich gegen Ihre Konkurrenz dauerhaft durchsetzen? Dazu müssen Kunden und Mitarbeiter in Begeisterung entfachen, indem Sie positive Energie auf jeder Ebene erzeugen. Ein Vortrag für Marktführer und solche, die es werden wollen.

Gewonnen wird im Kopf

Wie Sie es schaffen Spitzenleistung im Unternehmen anzuwenden.

Dieser Vortrag vermittelt Ihnen Handlungswege und Methoden zu maximalem beruflichen Erfolg. Leistungssportler schaffen es, maximale Leistung zu erreichen. Durch Technik und Know-How allein siegt niemand. Sieger sind Kopfmenschen. Gewinnen ist leicht, wenn der Geist Ihres Unternehmens einmal begriffen hat, wie es geht.

Impulse für die Zeit nach der Krise

Wie Sie die Begeisterung und den Optimismus im Alltag Ihres Unternehmens erhalten.

Dieser Vortrag zeigt Unternehmen Methoden der Selbstmotivation und inspiriert zu Lösungswegen, mit denen Sie Ihr Unternehmen problemlos in der Zeit nach den Herausforderungen in die volle Leistungsfähigkeit zurück führen. Krisennachbereitung ist in Motivationsfragen genauso wichtig wie in der Unternehmenskommunikation. Nach der Krise ist vor dem Erfolg. Wie wandle ich Druck in Energie um? Gerade nach einer wirtschaftlich schwierigen Situation spielt die Macht der Motivation eine große Rolle.

Spielregeln für Spitzenleistung

Wie Sie zum Sieger werden.

Dieser Vortrag erklärt Ihnen die Spielregeln, wie Sie Ihre Mitarbeiter und Kunden erfolgreich zum Sieg zu führen. Führungspositionen haben denselben Anspruch wie Trainerbesetzungen im Sport. Neben Fach- und Führungskompetenz bedarf es der Fähigkeit zu begeistern. Aus vielen Individuen muss ein funktionierendes Team geformt und ein gemeinsamer Geist geschaffen werden. Hier lernen Sie, mit welchen Mitteln der Motivation Sie alle an der Wirtschaftlichkeit Ihres Unternehmens beteiligten Personen in die gleiche Richtung lenken.

Buchen Sie den Motivationsexperten als Höhepunkte Ihrer Veranstaltung und lassen Sie sich wertvolle Inhalte spannend und humorvoll vermitteln – zum frisch motivierten Aufstehen, Anfahren, Handeln für

- Führungskräfte tagungen
- Kick-Off-Veranstaltungen
- Kongresse
- Kundenveranstaltungen
- Messen
- Mitarbeiterveranstaltungen
- Verbandstreffen
- Vertriebsmeetings
- Andere



Sarah Reinertsen bei der Teilnahme des Ironman 2005 auf Hawaii. Trotz Beinprothese erreichte sie das Ziel in einer unglaublichen Zeit von 15 Stunden, 15 Minuten.



Begeisternde Seminare

Firmeninterne Seminare

Besonders für Führungskräfte und Mitarbeiter aus vertriebsorientierten Unternehmen bietet der Motivations-experte Seminare und Trainingsmaßnahmen, die speziell auf Ihre Produkte und Dienstleistungen abgestimmt werden. Die Angebote variieren zwischen ein- bis dreitägigen Trainings und werden mit dem Experten individuell auf die Bedürfnisse Ihres Unternehmens angepasst.

Verkaufsseminare

Der Selbstwert Ihrer Mitarbeiter bestimmt den Erfolg des Unternehmens. Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance. Ein guter Verkäufer weiß vor allem, sich selbst gut zu verkaufen. Das funktioniert jedoch nur mit der richtigen inneren Einstellung. Dirk Schmidt gibt Ihnen wertvolle Tipps und Methoden, wie man sich selbst bestens motiviert und den Kunden überzeugt.

Nur so kann ein Unternehmen seine Umsätze steigern. Setzen Sie bei Ihren Verkäufern Motivationsimpulse. Für einen langen, nachhaltigen Unternehmenserfolg.

Motivationsseminare

Mehr Engagement durch ein bewussteres Verantwortungsgefühl. Aus langjähriger Praxiserfahrung in seiner Arbeit mit Spitzenleistern aus Wirtschaft und Sport hat Dirk Schmidt reichhaltige Methoden, Analogien und Metaphern entwickelt, wie Sie bestens aus Ihrer eigenen inneren Kraft schöpfen und sich selbst einen Schub nach vorn geben können. Die Macht der Motivation bestimmt, ob und wie schnell Sie Ihre Ziele erreichen. Lebendige Beispiele aus dem Leben geben Ihnen Impulse, die Sie 1:1 auf sich übertragen können. Für gesteigertes Engagement. Sie werden aufstehen, anfangen, handeln.

Kundenstimmen

„Dirk Schmidt hat mich persönlich nach vorne gebracht. Wenn ich das sagen darf, ich habe schon zahlreiche Trainings besucht - seins gehört mit zu den beiden besten!“

Ulrich Goetz,
Costa Kreuzfahrten

„Sämtliche Teilnehmer waren von der Veranstaltung begeistert, und selbst alte "Seminar-Hasen" konnten bestätigen, dass sie noch nie zuvor eine solch exzellente Motivationsveranstaltung erlebt haben.“

Martin Maciossek,
Seidel GmbH + Co.

„Auf mitreißende Art und Weise haben Sie innerhalb von 90 Minuten eine neue Welt gezeigt. Verblüffende Demonstrationen und Ihre sehr unterhaltsame Vortragsweise haben auf ihre Weise dazu beigetragen, die gesamte Veranstaltung zu einem einzigartigen Erlebnis zu machen. Ich bin hochmotiviert aus Ihrer Veranstaltung heraus gegangen.“

Corinna Gräfer,
PRfekt Kommunikationsberatung

„Es war eine wirklich motivierende Veranstaltung, die zum Nachdenken über das eigene Verhalten anregte. Dieses wurde uns auch von vielen Teilnehmern nach der Veranstaltung bestätigt.“

Bert Nobis,
Dresdner Bank AG

Ein Auszug aus der Kundenliste



Rhetorischer Künstler - charmant, dynamisch, unterhaltend!

Dirk Schmidt ZITATE

- „Gewonnen wird im Kopf!
Dirk Schmidt
- „Wer nicht weiß, wohin er will, darf sich nicht wundern wenn er woanders ankommt.“
Dirk Schmidt
- „Nicht die Glücklichen sind dankbar. Es sind die Dankbaren, die glücklich sind.“
Sir Francis Bacon
- „Bewerte deine Erfolge daran, was du aufgeben musstest, um sie zu erzielen.“
Dalai Lama
- „Wir verbringen einen großen Teil des Lebens damit, die Achtung anderer zu erwerben. Aber Selbstachtung zu gewinnen, darauf verwenden wir wenig Zeit.“
Josef von Sternberg
- „Disziplin ist die Fähigkeit, sich zu merken, was man will.“
Dirk Schmidt
- „Die beste Zeit, einen Baum zu pflanzen, war vor zwanzig Jahren. Die zweitbeste ist jetzt.“
Afrikanisches Sprichwort
- „Wenn man in die falsche Richtung läuft, hat es keinen Zweck, das Tempo zu erhöhen.“
Birgit Breuel



Kundenstimmen

„Sie strahlen mit Charme, Überzeugungskraft und Begeisterungsfähigkeit!“

Christiane Geb,
Landeshauptstadt Düsseldorf

„Die lebendige und abwechslungsreiche Gestaltung ermöglichte jedem, an der eigenen Person das Gesagte zu erleben und entfaltet somit einen besonders nachhaltigen Eindruck.“

Jürgen Tauscher,
Daimler AG

„Durch die sympathische Vermittlung Ihrer Erfahrung und der Integration zusätzlicher spezifischer Bausteine bin ich sicher, einen wichtigen Fortschritt bei meinem Team erzielt zu haben.“

Markus Vetter,
KOSTAL Industrie

„Sie haben uns an Ihrem reichhaltigen Erfahrungsschatz teilhaben lassen, zusätzlich durch Ihr Auftreten wichtige Impulse gegeben. Die Teilnehmer waren begeistert von den Inhalten und der Art und Weise Ihres Vortrages.“

Christian Buschak,
EBRO ARMATUREN

Mit Stimme

Was für ein Mensch steckt hinter einem Rednerprofil wie diesem? Haben Sie 2 Minuten Zeit? Prima. Ich lasse Sie an einem Schlüsselerlebnis teilhaben, das mich bis heute beeinflusst und stärkt.

Ich bin begeisterter Marathonläufer. Das war nicht immer so. Mein erster Marathon begann mit einer Wette: Mein Freund Rainer und ich besuchten 1998 ein Seminar an der Sporthochschule Köln. Spontan wetteten wir, ein Jahr später den Köln-Marathon mitzulaufen. Während Rainer die Vorbereitungszeit vorbildlich nutzte, strikt nach Laufplan trainierte und auf viele Genüsse verzichtete, kam ich nicht voran: Ich war beruflich zu viel unterwegs um täglich zu trainieren. Rainer trug nicht gerade zu meiner Motivation bei, als er mir einen Artikel aus „Runner's World“ unter die Nase hielt, der mir meine mangelnde Vorbereitung auch noch bestätigte.

Dann erinnerte ich mich an ein Gespräch vor Jahren mit Reinhold Messner. Er erzählte, wie er sich auf seine 8000er vorbereitet hat: Er nahm jeden Abend seinen Berg mit ins Bett, bildlich gesprochen, indem er sich seinen Zielzustand täglich vor dem Schlafengehen mit allen Emotionen vorstellte: Er auf dem Gipfel... erschöpft... am Rande seiner Ressourcen... glücklich!

Das wollte ich auch ausprobieren, zu verlieren hatte ich ja nichts. Zusätzlich zum körperlichen Training stellte ich mir also vor, wie ich in meiner Zeit (3.57 Stunden) in Köln ins Ziel einlaufe, mich hinknie und den Boden küsse. (Verrückt!)

Der Marathon kam näher, ich bekam am Tag vorher noch leichtes Fieber, bin aber trotzdem gelaufen. Irgendetwas trieb mich dazu an. Rainer und ich sind die ersten 40 Kilometer zusammen gelaufen, dann bin ich auf und davon und erreichte das Ziel 2 Minuten vor ihm. Wie in meiner Visualisierung küsste ich den Boden.

Warum ich Ihnen das erzähle? Weil ich Sie gerne bewegen möchte – körperlich wie geistig. Doch keine Angst! Meine Angebote richten sich keineswegs nur an sportlich begeisterte Menschen. Mir geht es um das Prinzip hinter den Dingen, die treibende Kraft, und die lässt sich auf alle Lebens- und Arbeitsbereiche übertragen.

Was ich an diesem Beispiel so mag, ist die Unterteilung eines großen Ziels in kleine, überschaubare Schritte, die seine Erreichung nicht mehr unmöglich scheinen sondern wahr werden lassen. Und das kann ich Ihnen zeigen!

Viele Menschen schreiben mir und berichten von ihren Erfolgen. So wie Frau Sabine Hartmann, UniGroup Worldwide UTS:

„Meine Mitarbeiter sind hoch motiviert wieder gekommen und profitieren heute noch von Ihrer Veranstaltung. Die Nachhaltigkeit beeindruckt uns sehr.“

Ich habe mich gefreut. Genau das ist es, was ich mit meiner Arbeit erreichen will: Dass Menschen erfolgreich die Werkzeuge anwenden, mit denen wir geübt und ich sie vertraut gemacht habe – unabhängig von meiner Person. Und unabhängig von bombastischen Show-Effekten, die Unsummen kosten aber schnell verpuffen, und die das Bild des Trainers in vielen Köpfen leider sehr verunglimpft haben.

Meine Geschichte ist keine reine Erfolgsstory. Sie ist eine des Fallens und Wiederaufstehens, wie jede Geschichte, die das Leben schreibt. Ob in meiner Zeit als Azubi, als Verkaufsleiter, Geschäftsführer und heute als Trainer bekannter Persönlichkeiten. Immer gab und gibt es viel zu lernen. Dieses praktische Wissen lebe und lehre ich, es treibt mich an, bei jedem Schritt, den ich laufe, bei jedem Ziel, das ich privat wie beruflich erreichen will.

Wenn auch Sie sich Mitarbeiter wünschen, deren innerer „Motor“ jeden Morgen beim Betreten Ihres Unternehmens freudig anspringt, weil sie ihr Bestes geben wollen, weil sie sich mit ihrer Tätigkeit identifizieren, ihre Potenziale kennen und mit Begeisterung einsetzen, dann rufen Sie mich bitte an. Hier ist meine Telefonnummer: 0211-5203691.

Im persönlichen Gespräch dürfen Sie mir alle Fragen stellen, deren Beantwortung für Sie wichtig ist. Kostenlos, aber bestimmt nicht umsonst.

Mit den besten Wünschen für Ihren Erfolg

Ihr

Dirk Schmidt



Auch Autor

Die Methoden des Spitzensports für Ihren Alltag

DIRK SCHMIDT hat als Motivationstrainer viele Spitzensportler betreut. Er hat dadurch einzigartige Einblicke in die Welt des Hochleistungssports erhalten und hat selbst viel von der Motivation der Sportler gelernt und profitiert.

All das Wissen und die Erfahrung dieser Zusammenarbeit sind in sein neues Buch eingeflossen: »**Die Kraft der Motivation**« überträgt die Besonderheiten erfolgreicher Sportler – Beharrlichkeit, Kontinuität, Leidenschaft, zielorientiertes Handeln, klare Einstellung und klare Strukturen – auf unseren Alltag. Damit Sie von den Besten lernen können, um das Beste aus Ihrem Leben zu machen!



„Die Kraft der Motivation“:
EUR 24,95
ISBN: 978-3-8000-7407-5



„Die Kraft der Motivation“:
EUR 19,95
ISBN: 978-3-8368-0484-4

Die Kraft der Motivation

Das Buch »**Die Kraft der Motivation**« ist als Hörbuch erschienen. Erfahren Sie wie Sie die Strategien erfolgreicher Spitzensportler auch in Ihr Leben übertragen können. Einzigartige Einblicke und Motivationstipps direkt auf Ihre Ohren!

Kundenrezensionen bei www.amazon.de

*Das Buch ist ein absolutes MUSS!!!
Einfach Genial.*

Natalie Kaufmann ★★★★★

Dirk Schmidt besitzt die Gabe, den Blick des Lesers wieder auf das Wesentliche und Positive im Leben zu lenken.

Annika Weber ★★★★★

Ideales Buch, wenn man mal etwas den Antrieb verloren hat und zu den gewohnten 110 Prozent Leistung zurückkehren will. Sehr gut lesbar mit vielen wertvollen und anwendbaren Tipps.

Maria Seidelbau "Mary" ★★★★★

Motivation, beruflich und privat!

Leseratte, Berlin ★★★★★

Kundenrezensionen bei www.amazon.de

Kann das Buch sehr empfehlen. Danke.

Tini-Ballerini ★★★★★

Dirk Schmidt liefert mit Paul ein Best of Motivation.

Robert Spengler München ★★★★★

Von den Besten lernen...

Oskar Rent ★★★★★

Super Buch, das Impulse setzt - wirklich motivierend!

Christina Heinze ★★★★★

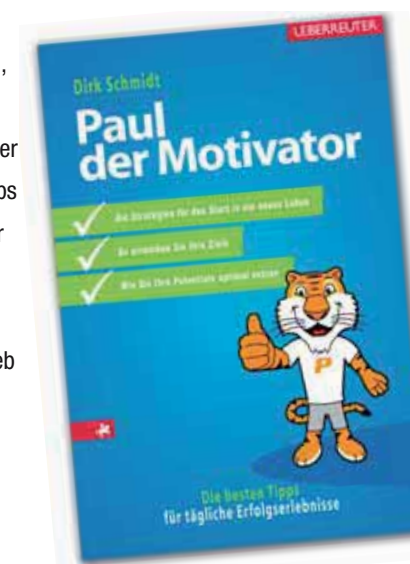
Mit vielen Beispielen aus der Praxis für den Alltag. Flüssig zu lesen. Sehr empfehlenswert!!!

Moritz Möller ★★★★★

Paul der Motivator

Mit seiner ersten Buchveröffentlichung »**Paul der Motivator**«, die 2007 im Ueberreuter Verlag erschienen ist, geht Dirk Schmidt auf den vielfach ausgesprochenen Wunsch seiner Zuhörer und Seminarteilnehmer ein, seine Gedanken und Tipps aus den Veranstaltungen auch schriftlich festzuhalten und zur Verfügung zu stellen.

»**Paul der Motivator**« spricht Menschen an, die keinen Antrieb haben, und gibt ihnen Hilfestellungen für jeden Tag, wie sie ihren inneren Schweinehund immer wieder überwinden können.



„Paul der Motivator“:
EUR 17,95
ISBN: 978-3-8000-7314-6

Wie Sie Ihren inneren Schweinehund besiegen; auch als Hörbuch.

»**Paul der Motivator**« gibt uns motivierende Strategien und Methoden an die Hand. Erprobte Tipps und witzige Zitate helfen privat und beruflich. Nutzen Sie die Kraft des Tigers für sich und geben Sie Ihrem Leben eine neue Qualität!



„Paul der Motivator“:
EUR 17,95
ISBN: 978-3-8368-0374-8

Die Bücher sowie Hörbücher sind direkt bei Dirk Schmidt, im Buchhandel oder bei www.amazon.de erhältlich.

Dirk Schmidt im TV



N24 / 2009



CENTERTV / 2008



KABEL1 / 2005



WDR / 2009



CENTERTV / 2008



WDR / 2005



NRW-TV / 2007



HALBZEIT / 2009



NRW-TV / 2009



WDR / 2009

„DER Motivator – Dirk Schmidt.“



Dirk Schmidt in den Medien

Krise ade – die Macht der Einstellung

» Allen Krisensituationen zum Trotz gehen viele Menschen voller Motivation und positiv gestimmt ihren Aufgaben nach. Die Kunst im Leben ist es, auch in schwierigen Zeiten die positive Einstellung auf einem hohen Niveau zu halten. Gerade Krisen und Probleme geben uns die Chance, unsere Einstellung und das daraus resultierende Verhalten zu überdenken. Dadurch können wir neue Methoden und Strategien ausprobieren. Viele Menschen haben eine positive Grundeinstellung und gehen auch in schwierigen Situationen mit einem positiven Grundgefühl durch. Das sind nicht nur Menschen, sondern auch ihr Verhalten und ihre Reaktionen. Menschen, die Spaß an ihrer Arbeit haben und begeistert sind, sind auch in Krisen erfolgreich. Immer wieder kommt es vor, dass wir in Krisen scheitern, egal was passiert. Immer wieder kommt es vor, dass wir in Krisen scheitern, egal was passiert. Immer wieder kommt es vor, dass wir in Krisen scheitern, egal was passiert.



Erfolg im Kopf!

Der Mensch ist ein Wesen, das seinen Erfolg im Kopf findet. Die meisten Menschen suchen nach äußeren Faktoren, um ihren Erfolg zu erklären. Doch die Wahrheit ist, dass der Erfolg im Kopf beginnt. Die meisten Menschen suchen nach äußeren Faktoren, um ihren Erfolg zu erklären. Doch die Wahrheit ist, dass der Erfolg im Kopf beginnt.



Mit Gelassenheit zum Glück

Glück ist nicht ein Ereignis, das einem widerfährt. Glück ist eine Haltung, die man einnimmt. Die meisten Menschen suchen nach Glück in den Dingen, die sie tun. Doch die Wahrheit ist, dass Glück in der Haltung liegt, die man einnimmt.



„Der Tiger sollte größer sein als der Schweinehund“

Bodymedia-Interview mit Motivationstrainer Dirk Schmidt

In einer der vergangenen Ausgaben der Bodymedia stellen wir unter dem Titel „Der Klasmann-Effekt“ einen Vortrag von Dirk Schmidt zum Thema Motivation vor. Warum sein Terminkalender immer voller wird, hat er Bodymedia erläutert.

Bodymedia: Teambildung beginnt im Kopf, sagen Sie. Wie wichtig ist ein Team im Fitnessclub?

Dirk Schmidt: Das ist sehr wichtig. Das Team im Club hängt immer beim Inhaber bzw. seiner Einstellung an und seiner Motivation. Nehmen wir zum Beispiel Jürgen Klinsmann. Er hat es auch geschafft für die WM 2006 ein Team zu kreieren. Er hatte eine starke Vision – nämlich Weltmeister zu werden – und hat damit das Feuer in seinem Team entzündet. Sein engster Kreis hieß damals Bierhoff, Löw und Köke. Die haben es wiederum verstanden, dass Initiative und Gewinn gehen muss. Trotzdem glaube ich, dass es langfristig Erfolge haben wird. Wenn er die Zeit dafür bekommt.

Bodymedia: In den Fitnessclubs kommt es in der mittleren oder unteren Periode vor, dass bei den Kursleitern, Bereichsleitern und Trainern auf der Trainingsfläche immer wieder zu Frustrationen, weil die Ideen aus diesen Clubs nicht oder nur unzureichend umgesetzt werden, obwohl sie ja das Gefühl haben, durch die Arbeit an der Basis, also am Kunden, höher oben zu sein und deshalb die richtigen Impulse geben zu können. Wie stellen sich diese Mitarbeiter motivieren?

Dirk Schmidt: Das ist keine einfache Situation. Sogar für die Führungspositionen ist es nicht immer das Beste, wenn man in die gleiche Richtung zettelt. Druck erzeugt immer Gegendruck.

Bodymedia: Sie sprechen erheut Klinsmann an. Der Spitzensport mit dem FC Bayern war seit 20 Jahren nicht mehr so schlecht. Haben seine Strategien anfänglich versagt bzw. hat er da nicht das richtige Umfeld?

Dirk Schmidt: Ich glaube, wenn man in ein bestehendes System neu eingreift, ein System, das bisher ja immer gut funktioniert hat und die Massfläche sehr hoch liegt, ist es nicht einfach, egal für wen. Und Klinsmann hat auch dort wieder mal einiges komplett umgestellt. Er hat als Philosophie ausgegeben: Unser Ziel ist es, jeden Tag ein bisschen besser zu werden. Das ist ja schon einmal ein anderer Ansatz. Zumal es auch bei den Bayern feste Strukturen und Gewohnheiten gibt, ja. Bannieren, die man erst einmal durchbrechen muss. Trotzdem glaube ich, dass es langfristig Erfolge haben wird. Wenn er die Zeit dafür bekommt.





Handwerk.com website screenshot showing various articles and advertisements.

Nicht Jedermanns Sache

Bauten oder BARRADE? Regierungsrat ersucht Handwerker. Sträfling hohe Preise. Beamtin betriebl. Schmutz, sauber, gründlich. Ausgetrannte Chefs. Holmerker helfen Hornbach. Verbrecher verraten – Job verlieren. Zu wenig geeignete Azubis? Azubi bereit. Handwerker müde – Kommune entzündet. Schwierige Angelegenheit. Mehr keinen Azubis. „Das sind Stammsprüche“. „Einfacher geht's nicht“. „Aber ich liebe noch“. Meister Menghears. Außerstanden aus Rollen. „Ich bin Manfred, der Elektriker“. Auftragsvermittler: Als Artikel in einer Übersicht.

Entscheidung & Begleitung

Entscheidung & Begleitung ist ein Prozess, der nicht nur für die Führungskraft, sondern auch für die Mitarbeiter wichtig ist. Die Begleitung ist ein Prozess, der nicht nur für die Führungskraft, sondern auch für die Mitarbeiter wichtig ist.



Dirk Schmidt in den Medien

Auf dem Weg zum neuen Ich
Veranstaltung im „studio dunton“ zum Thema Selbstveränderung

man sich für die Bio-Branche qualifiziert - Seite K10 KARRIERE

Alles geben

Sport und Karriere Was man sich von Profis abgucken kann

Alles geben
Drehler, Michael Groß und Erhard Wunderlich von Sport für den Beruf gelernt haben

Manchmal, Michael Groß, Erhard Wunderlich und Erhard Wunderlich

Manchmal, Michael Groß, Erhard Wunderlich und Erhard Wunderlich

Manchmal, Michael Groß, Erhard Wunderlich und Erhard Wunderlich

Vom Sport für die Karriere lernen: Aufstieg über Leistungssport möglich / Viele Analogien sind aber überzogen

Ohne Schweiß gibt es keinen Preis

Die Geschichte vom Schichtarbeiter aus Wulfsburg, der erst seinen Körper und dann noch etwas mehr in Bewegung setzt, klingt fesseln. Das Thema interessiert Mitarbeiter und Manager, Vorstände und Geschäftsführer gleichermaßen, weiß Joachim Franz. Er erzählt in Vorträgen von seinem Erbeschluss, ein anderes Leben zu führen, und breitet in Motivations- und Karrieretrainings über den Weg dorthin.

Nach 129 Kilogramm, rumpeltrunk, kurz vor dem 50. Geburtstag fing sich mit dem Laufen an. Ohne jegliche Vorbereitung war das zum Schichtenverdienst, so der Hochleistungssportler rückblickend. Erst im zweiten Anlauf wagte Franz den Abschied von alten Gewohnheiten: «Ab heute esse ich anders», erklärte er seiner Frau. Die Konsequenz: «Dann hochst du auch selbst». Der gelernte Werkzeugmacher stellte sich an den Herd, trainierte gleichzeitig hart und nahm in weniger als vier Monaten fast 40 Kilogramm ab.

Aufstieg geschafft: Sport ist für ihn Vorbild und Motor für die Veränderung, auch im Berufsleben: «Wer es beruflich nicht schafft, Veränderungen herbeizuführen, muss es auf einer anderen Ebene tun. Sie rennen, 700 Franz. Er schaffte bei

hat Schmidt schon sein zweites veröffentlicht.

«Wer einmal Gold holt, hat das in 90 Prozent aller Wettkämpfe nicht geschafft», erklärt Joachim Franz. Das vor allem lasse sich im Sport lernen. Der Hamburger Trainer hält viele Analogien zwischen Sport und Wirtschaft für überzeugend: «Auf dem Trainingsplatz gibt es objektive Kriterien, wann gewonnen wird. Das ist im Management nicht so ganz einfach.»

Bescheiden: Auch der Berliner Referent nennt den Erbeschluss als ein zentrales Element des Aufstiegs zum Leistungssportler für Führungskräfte bescheiden: «Anstrengung lohnt sich, Ziele setzen und Hartnäckigkeit. Das hätte ich auch von Dieter Thomas Heck lernen können, denn der Schnellste der Nation war als Kind Sportler.»

Zum Weiterlesen

Joachim Franz: Ab heute esse ich anders, Campus Verlag, ISBN: 3-0933-8258-2, 18,90 Euro.

Dirk Schmidt: Die Kraft der Motivation, Ullstein Verlag, ISBN: 978-3-8090-7007-5, 24,95 Euro.

Reinhold K. Sprenger: Gut aufgestellt, Campus Verlag, ISBN: 978-3-451-0981-2, 24,90 Euro.

Motivations- und Ausdauer

... (Text continues with details about the book 'Ohne Schweiß gibt es keinen Preis') ...

Psychotherapeut Dr. Rudolf Ströf hat ein Buch über die Kunst der Selbstveränderung geschrieben

außerhalb der Komfortzone kann ich etwas verändern

... (Text continues with details about Dr. Rudolf Ströf's book 'Auf dem Weg zum neuen Ich') ...

Mitgliederversammlung Reger Austausch in Gägelow

und 100 Teilnehmer folgten im bei der Einladung zur Mitgliederversammlung der Gas-Gemeinschaft Mecklenburg-Vorpommern. Vorstand informierte dabei im mada-Treff Hotel in Wismar/Gägelow über die Geschäftsentwicklung 2007 und die geplanten Aktivitäten der GG M-V.

die neuen Veranstaltungstermine für 2008 bekannt. Sie wies die Mitglieder auf die grundlegend überarbeiteten Technischen Regeln für Gasinstallation und die dazu stattfindenden Schulungen hin. Die damit verbundenen notwendigen Monteurschulungen sind für den Herbst geplant.

Anwendungsmöglichkeiten von Erdgas-Brennwerttechnik und Solar. Eine Investition in Erdgas und Solar wird belohnt. Dafür sorgen attraktive Förderprogramme vom Bund, zahlreichen Energieversorgungsunternehmen und auch Geräteherstellern. Der Düsseldorfer Motivationstrainer Dirk Schmidt beendete die Vortragsreihe mit seinem spannenden und interessanten Vortrag zum Thema „Vertrieb im 21. Jahrhundert“.

h der einstimmigen Entlassung des Vorstandes gab die Geschäftsführerin Bärbel Eichenbrot Verschiedene Fachbeiträge rundeten den Abend ab: Die Gäste erfuhren Wissenswertes zu den

Zu den Referenten der Versammlung gehörte der Motivationstrainer Dirk Schmidt



Medien über Dirk Schmidt

„Der Motivator Dirk Schmidt“
RTL / 2006

„Der Motivationsexperte Dirk Schmidt“
WDR / 2009

„Der Düsseldorfer Motivationstrainer
Dirk Schmidt“
N-TV.DE / 2009

„Der Motivationsexperte Dirk Schmidt“
NRW-TV / 2009

„An vielen Beispielen (...) beweist er schlüssig, dass man mit Kontinuität und Leidenschaft sein Leben erfolgreich gestalten kann.“
HÖRZU / 2009

„Dirk Schmidt versteht es meisterhaft, Menschen bei der Entfaltung ihres vollen Potentials zu unterstützen. (...) Der Marathonläufer Dirk Schmidt bringt Menschen in Bewegung.“
PLATINUM SPEAKERS / 2007

„Konzerne wie Allianz, Bayer, Deutsche Bank, Mercedes-Benz vertrauen bereits auf das Motivationskonzept des Autors.“
OUT OF HOME / 2009

„Dirk Schmidt ist der Motivationstrainer“!
RHEINISCHE POST / 2009

„Dirk Schmidt (...) verfügt aus langjähriger Tätigkeit in der Wirtschaft über psychologische und betriebswirtschaftliche Fähigkeiten, die er dazu verwendet, in seinen Seminaren für neue Aufgaben zu begeistern...“
BRANCHENSPIEGEL / 2009

„Motivationstrainer Dirk Schmidt weiß, worauf es ankommt.“
RHEINISCHE POST / 2006

„Motiviert zum Erfolg:
Der deutsche Erfolgscoach Dirk Schmidt.“
OÖ-NACHRICHTEN / 2009

„Hauptsächlich motiviert der charismatische Trainer Top-Manager und Spitzensportler.“
WESTFÄLISCHE RUNDSCHAU / 2006

„Deshalb ist die Begeisterung auch Wochen nach der Schulung unverändert zu spüren.“
HANDWERK MAGAZIN / 2007

„Schmidt zeigt auf, wie Begeisterung, Beharrlichkeit, zielorientiertes Handeln und eine klare innere Einstellung - das Erfolgsrezept der Spitzensportler - auf unseren Alltag übertragen werden können.“
OÖ-NACHRICHTEN / 2009

„Damit Sie von den Besten lernen können, das Beste aus Ihrem Leben zu machen“
NOTA BENE / 2009

„Der deutsche Erfolgscoach Dirk Schmidt arbeitet nicht nur mit Firmen sondern auch mit Spitzensportlern...“
OÖ NACHRICHTEN / 2009

„Dirk Schmidt weiß, wie man Spitzenleistungen erzielt“
BODYMEDIA / 2008

„... Das Leben als Marathon: Motivationstrainer Dirk Schmidt.“
HANDWERK MAGAZIN / 2008

„Mit mentaler Power zu enormer Leistung:
Motivationscoach Dirk Schmidt“
CASH / 2007

„Dirk Schmidt ist Motivationstrainer!“
KÖLNER STADTANZEIGER / 2006

„Motivationstrainer Dirk Schmidt gibt Tipps, wie man mit Dankbarkeit seinen Alltag positiver gestalten kann.“
KÖLNER STADTANZEIGER / 2008

„Motivierende Strategien und Methoden gibt der deutsche Trainer Dirk Schmidt“
KLEINE ZEITUNG OBERKÄRNTEN / 2007



„Dirk Schmidt gibt jede Menge Motivationstipps“
BRAUNSCHWEIGER ZEITUNG / 2007

„Dirk Schmidt überträgt die Besonderheiten erfolgreicher Sportler (...) auf den Alltag“
NEUE KÄRNTNER TAGESZEITUNG / 2009

„Dirk Schmidt bringt mit Begeisterung Menschen in Bewegung“
KABEL 1 / 2005

„Der Experte zum Thema Motivation = Dirk Schmidt“
CENTER TV / 2008

„Von den Besten lernen... Dirk Schmidt.“
RHEIN MAIN PRESSE / 2009

„Dirk Schmidt überträgt das Erfolgsrezept der Spitzensportler ...“
ALLGEMEINE ZEITUNG MAINZ / 2009

„Dirk Schmidt... wie man das Beste aus seinem Leben macht.“
WIESBADENER KURIER / 2009

„Der Düsseldorfer Motivationstrainer Dirk Schmidt...“
OFFENBURGER TAGESBLATT / 2009

„Motivation... von Stars lernen ... Dirk Schmidt...“
LANDESZEITUNG LÜNEBURGER HEIDE / 2009

„Für die Karriere lernen...“
GIEBENER ALLGEMEINE / 2009

„Dirk Schmidt ist Autor und Motivationstrainer...“
TAGESSPIEGEL / 2009

„Für die Karriere: Strategien vom Sport anwenden...“
MITTELDEUTSCHE ZEITUNG / 2009

„Dirk Schmidt ist der bekannteste Motivationsexperte in Deutschland!“
N24 / 2009

Kundenstimmen

„...zu Ihrem Vortrag auf unserer Vollversammlung der Leitenden Angestellten haben wir ein sehr positives Feedback bekommen, Begrüßt wurde die engagierte und prägnante Darstellungsweise Ihrer Kernaussagen“.

Dr. Frank Rosenfeldt,
Bayer CropScience

„Sie haben die Teilnehmer berührt und zum Nachdenken gebracht. In der Nachbetrachtung gab es ausschließliches Lob der Teilnehmer und was ganz besonders auffällt keinerlei Kritik. Und das ist für Schwaben wie ich eine bin das allergrößte Lob“.

Heidelinde Wenzler,
Allianz Lebensversicherung AG

„Herzlichen Dank für den sehr motivierenden und informativen Vortrag. Es war eine sehr gelungene Art wesentliche Inhalte unterhaltsam und sehr emotional ansprechend zu vermitteln.“

Kirsten Heymann-Skiera,
Gesamtschule Am Gluckenstein

„Es wird immer besser; nicht nur sportlich sondern auch privat!“

Ulvi Kaya,
Deutscher Meister Taekwondo

Presse über "Die Kraft der Motivation"

BUCHTIPP

Die Kraft der Motivation
Die Methoden des Spitzensports für Ihren Alltag

Dirk Schmidt hat als Motivationstrainer viele Spitzensportler betreut. Er hat dadurch einzigartige Einblicke in die Welt des Hochleistungssports erhalten und hat selbst von der Motivation der Sportler profitiert.

Um Erfolg zu haben, braucht es Vorbilder, und davon haben wir mehr als genug. Vergeht doch kein Tag, an dem wir nicht aus den Medien von erfolgreichen Menschen hören und sehen. Ob Tagesschau, Zeitung oder Internet, wir werden aktuell auf dem Laufenden gehalten, wenn es um die Leistung bestimmter Menschen geht. Die Rede ist natürlich vom Sport. Nichts begeistert und motiviert mehr als sportliche Höchstleistungen. Denken Sie bitte an die Fußball-Weltmeisterschaft 2006 zurück. Deutschland und die Welt erlebten diese Wochen als eine Ode der Freude. Jedes Tor der deutschen Mannschaft wurde frenetisch gefeiert. Wie weggeblasen waren Sorgen, Ängste und Frust. Wildfremde Menschen fielen sich in die Arme, um ihre Freude zum Ausdruck zu bringen. Die ach so konservativen deutschen Gastgeber wurden weltweit als „Weltmeister der Herzen“ bejubelt. Wer hätte das für möglich gehalten? Zwei Jahre zuvor lag der deutsche Fußball am Boden. Niemand wettete auch nur einen Cent, dass Deutschland gewinnen könnte. Das Vertrauen war zerstört. Doch dann kam der Schwabe Jürgen Klinsmann. Von vielen belächelt und mit Hohn und Spott bedacht. Kein Wunder, wiederholte er doch gebetsmühlenartig, dass Deutschland Weltmeister im eigenen Land werden wolle. Wie musste er sich fühlen nach den ersten Spielen unter seiner Regie, die alles andere als gut verliefen? Statt selbst Tore zu schießen, kassierte Deutschland eine Niederlage nach der anderen.

„Wir werden Weltmeister“
Doch Jürgen Klinsmann blieb stur bei seiner „Wir werden Weltmeister“-Haltung. Was dann passierte, war die Sensation. Aus dem „luschigen“ deutschen Fußballhafen wurde eine starke deutsche Fußballmannschaft, die am Ende den dritten Platz erreichte. Für eine Mannschaft, die in den Augen der Fans zu Beginn des Turniers Regionalliga-Niveau hatte, ein sensationel-

les Ergebnis. Es war die ungeheure Kraft der Motivation, die zu solchen Leistungen anspornte. Und diese Kraft hielt an. Als die ganz großen Favoriten der EM 2008 in Österreich und der Schweiz galten Portugal, Frankreich, Spanien, Niederlande und natürlich Italien, der Weltmeister von 2006. Deutschland sah man dabei nicht einmal im Halbfinale. Doch wir wurden alle eines Besseren belehrt. Der Außenseiter Deutschland stand im Endspiel und verlor mit nur einem Gegentor 1:0 gegen Spanien. Zuvor kickte die Mannschaft Portugal aus dem Rennen und stand damit erstmals nach zwölf Jahren wieder im Halbfinale.

Als Coach vieler Spitzensportler hat Dirk Schmidt einen einzigartigen Einblick in die Welt des Hochleistungssports erhalten. Das Wissen und die Erfahrung dieser Zusammenarbeit sind in sein neues Buch eingeflossen: „Die Kraft der Motivation“ überträgt die Besonderheiten erfolgreicher Sportler – Beharrlichkeit, Kontinuität, Leidenschaft, zielorientiertes Handeln, klare Einstellung und klare Strukturen – auf unseren Alltag. Damit Sie von den Besten lernen können, um das Beste aus Ihrem Leben zu machen!

DIRK SCHMIDT
Die Kraft der Motivation
Was wir von erfolgreichen Sportlern lernen können!
Verlag Carl Ueberreuter, Wien 2009
224 Seiten, Hardcover, durchgehend Farbbildungen
24,95 Euro / sFr. 42,80, ISBN 978-3-8000-7407-5



NEU AM BÜCHERMARKT

Die Kraft der Motivation
VON DIRK SCHMIDT

„Was wir von Spitzensportlern lernen können“, verrät der in Düsseldorf lebende Erfolgscoach, Motivationstrainer und Marathon-Läufer Dirk Schmidt in seinem neuen Buch (erschienen bei Ueberreuter). Schmidt hat zahlreiche Topathleten betreut, einzigartige Einblicke in die Welt des Hochleistungssports erhalten und selbst von der Motivation der Sportler profitiert. Wissen und Erfahrung aus dieser Zusammenarbeit sind in „Die Kraft der Motivation“ eingeflossen: Schmidt zeigt auf, wie Begeisterung, Beharrlichkeit, zielorientiertes Handeln und eine klare innere Einstellung – das Erfolgsrezept vieler Spitzensportler – auf unseren Alltag übertragen werden können.



Die Kraft der Motivation. Ueberreuter Verlag, 24,95 €. Dirk Schmidt überträgt die Besonderheiten erfolgreicher Sportler – unter anderem Beharrlichkeit, Kontinuität, Leidenschaft und klare Strukturen – auf den Alltag

Neuerscheinung

Die Kraft der Motivation
Was wir von erfolgreichen Sportlern lernen können!

Dirk Schmidt hat als Motivationstrainer viele Spitzensportler betreut. Er hat dadurch einzigartige Einblicke in die Welt des Hochleistungssports erhalten und hat selbst viel von der Motivation der Sportler profitiert. All das Wissen und die Erfahrung dieser Zusammenarbeit sind in sein neues Buch eingeflossen: „Die Kraft der Motivation“ überträgt die Besonderheiten erfolgreicher Sportler – Beharrlichkeit, Kontinuität, Leidenschaft, zielorientiertes Handeln, klare Einstellung und klare Strukturen – auf unseren Alltag. Damit Sie von den Besten lernen können, um das Beste aus Ihrem Leben zu machen! Weiter Informationen zu dem Buch und zum Autor unter www.ueberreuter.at und der Website des Autors www.dirkschmidt.com. Das Buch ist in Kürze unter anderem bei ExLibris erhältlich.



Die Kraft der Motivation
Dirk Schmidt hat als Motivationstrainer viele Spitzensportler betreut. Er hat dadurch einzigartige Einblicke in die Welt des Hochleistungssports erhalten und selbst viel von der Motivation der Sportler profitiert. All das Wissen und die Erfahrung dieser Zusammenarbeit sind in sein neues Buch eingeflossen: „Die Kraft der Motivation“ überträgt die Besonderheiten erfolgreicher Sportler – Beharrlichkeit, Kontinuität, Leidenschaft, zielorientiertes Handeln, klare Einstellung und klare Strukturen – auf unseren Alltag. Damit Sie von den Besten lernen können, um das Beste aus Ihrem Leben zu machen.

Dirk Schmidt: Die Kraft der Motivation – Was wir von erfolgreichen Sportlern lernen können, Verlag Carl Ueberreuter, 224 Seiten, ISBN 978-3-8000-7407-5, € 24,95

Die Kraft der Motivation

4. Weisheit
5. Liebe
6. Respekt
7. Bescheidenheit.

Das Buch, das nach dem Angaben von Waterloo durch den Journalisten Thomas Jeier geschrieben wurde, erklärt jede der Tugenden anhand von Beispielen aus dem indischen Leben. (Waterloo / Jeier: Das geheime Wissen der Lakota. Die 7 Wege zu einem besseren Leben. Ueberreuter, Wien 2009, ISBN 978-3-8000-7402-0.)

Die Kraft der Motivation
Dirk Schmidt ist Motivationstrainer. Definition: „Sportler leben im Hier und Jetzt. Sie sind glücklich, weil sie das tun, was sie wirklich aus tiefster Überzeugung tun möchten.“

Mag. Michael Hlatky, Medizjournalist, an der Medizinischen Universität Graz. Glück kommt als Begriff nicht vor, zielt sich aber in der Form des „guten Stresses“ durch das ganze Buch. Zu beachten ist das Kapitel mit der Überschrift: „Haben Burnoutgefährdete zu wenig Stress?“ Die Theorie von der „richtigen“ Stressdosis zielt sich durch das ganze Buch. Sie unterstützt die Theorie der optimalen Beanspruchung, auf der die neue Schule der europäischen Glücksforschung beruht. Bis in den Hormonhaushalt und die Psyche werden die Details der Beanspruchung und der menschlichen Reaktionen auf diese behandelt. Mit praktischen Übungen. (Porta / Hlatky: Stress verstehen, Burnout besiegen. Verlagshaus der Ärzte, Wien 2009, ISBN 978-3-902552-43-3.)

Die Kraft der Motivation

Dirk Schmidt hat als Motivationstrainer viele Spitzensportler betreut. All das Wissen und die Erfahrung dieser Zusammenarbeit sind in sein neues Buch eingeflossen.

Im Rahmen seiner Tätigkeit als Motivationstrainer konnte Dirk Schmidt einzigartige Einblicke in die Welt des Hochleistungssports gewinnen und hat selbst viel über die Motivation der Sportler und deren Kraft gelernt. In seinem Buch überträgt er das Erfolgsrezept der Spitzensportler – Begeisterung, Kontinuität, zielorientiertes Handeln, optimale innere Einstellung und leistungsorientierte Strukturen – auf den Alltag seiner Leser. Konzerne wie Allianz, Bayer, Deutsche Bank, Mercedes-Benz vertrauen bereits auf das Motivationskonzept des Autors. In „Die Kraft der Motivation“ erklärt Schmidt einfach und verständlich, was einen Spitzensportler ausmacht, wie er Ziele erreicht, und wie der Leser das auch für sich umsetzen kann. Besonders hilfreich sind die 12 Motivationsstrategien, die am Ende des Buchs noch kurz zusammengefasst werden.

Die Kraft der Motivation
Dirk Schmidt
Ueberreuter Verlag 2009, 224 Seiten
ISBN 978-3-8000-7407-5, € 24,95

Die Kraft der Motivation: Was wir von erfolgreichen Sportlern lernen können

Autor: Dirk Schmidt
Verlag: Ueberreuter
Preis: 24,95 €
ISBN: 3800074079
Erschienen: 15.01.2009

Dirk Schmidt hat als Motivationstrainer viele Spitzensportler betreut. Er hat dadurch einzigartige Einblicke in die Welt des Hochleistungssports erhalten und hat selbst viel von der Motivation der Sportler profitiert. All das Wissen und die Erfahrung dieser Zusammenarbeit sind in sein neues Buch eingeflossen: „Die Kraft der Motivation“ überträgt die Besonderheiten erfolgreicher Sportler – Beharrlichkeit, Kontinuität, Leidenschaft, zielorientiertes Handeln, klare Einstellung und klare Strukturen – auf unseren Alltag. Damit Sie von den Besten lernen können, um das Beste aus Ihrem Leben zu machen!

[|| bei amazon bestellen](#)

[|| zurück](#)

Experten-Team von den unterschiedlichsten Blickwinkeln aus betrachtet. 160 Seiten.
ISBN 978-3-902552-45-7, Verlagshaus der Ärzte

DIE KRAFT DER MOTIVATION
von Dirk Schmidt
Der Motivationstrainer beschreibt in seinem Buch, was man im Hinblick auf Motivation von Hochleistungssportlern lernen kann. 224 Seiten
ISBN: 978-3-8000-7407-5, Ueberreuter Verlag

Presse über "Paul der Motivator"

BUCHTIPP Wie sollte ich mit Niederlagen umgehen?

Wir kennen alle unseren inneren Schweinehund – diese hartnäckige Stimme in uns, die uns immer wieder von unseren Vorsätzen und Zielen abhält. Dirk Schmidt stellt ihm einen Gegenpart gegenüber: Paul, den Motivator.

Ob ein Fußballverein, der niemals gewinnt, ein Langzeit-Single, der keine Freundin findet, oder die Chaos-WG: Für all die täglichen Aufgaben, Hindernisse und Probleme gibt Paul motivierende Strategien und Methoden an die Hand.

Der Autor widmet das erste Kapitel des Buches dem Tagesbeginn und zeigt, wie der Start in den Tag gelingen kann. Weiter geht es mit den Gedanken, die das eigene Leben bestimmen, und dem Gesetz der



Dirk Schmidt: „Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse“. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Punktgenau regt der Autor den Leser immer wieder dazu an, konkrete Frage zu beantworten, die ihm seine eigene Situation klar machen sollen. Außerdem gibt es jede Menge von Pauls Motivationstipps.

Dirk Schmidt: „Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse“. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Schreibfeder.de - Buchrezension

Buch-Ecke

Sie sind hier: [Buch-Ecke](#) > [Sachbücher](#)

Dirk Schmidt: Paul der Motivator

Rezension © 2008 Bettina Klamann

Vielleicht haben Sie Paul den Tiger schon Fernsehen erlebt? Wenn nicht könnten Sie Bekanntheit zu einem mit guten Vorsätzen.

Paul der Motivator ist das Gegenstück: Schweinehund, den wohl jeder von uns ganz aus seinem Leben verbannen in den Weg springt, wenn wir uns müssen, um neue Ziele zu erreichen.

Paul der Motivator, unser innerer Tiger, Motivations- und Verkaufstrainer Dirk Schmidt (www.dirkschmidt.com). Schlüsselerlebnisse seiner Erfahrungen mit dem Marathonlauf nahm er vor Jahren die Herausforderung im Marathon anzutreten. Seitdem zeigt Paul den Leser, wie man sich selbst verbannen kann. Sein im Verlag Ueberreuter erscheinendes Buch "Paul der Motivator" richtet nicht nur an Manager und Führungskräfte, sondern an alle, die ihre beruflichen oder privaten Ziele erreichen möchten. Dirk Schmidt bemüht sich, die Leser zu etwas zu bewegen, das sie selbst verweigern würden. Er zeigt, wie man sich selbst verbannen kann, um seine Ziele zu erreichen. Er zeigt, wie man sich selbst verbannen kann, um seine Ziele zu erreichen.

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95



Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

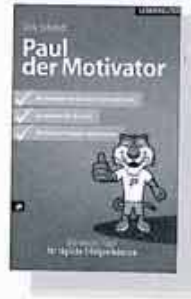
Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95



Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95



Dirk Schmidt: Tiger statt innerer Schweinehund. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Tiger statt innerer Schweinehund. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Tiger statt innerer Schweinehund. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Tiger statt innerer Schweinehund. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Tiger statt innerer Schweinehund. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Tiger statt innerer Schweinehund. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Tiger statt innerer Schweinehund. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Tiger statt innerer Schweinehund. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Tiger statt innerer Schweinehund. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Tiger statt innerer Schweinehund. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Tiger statt innerer Schweinehund. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Tiger statt innerer Schweinehund. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Tiger statt innerer Schweinehund. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Tiger statt innerer Schweinehund. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Tiger statt innerer Schweinehund. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Tiger statt innerer Schweinehund. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Tiger statt innerer Schweinehund. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Tiger statt innerer Schweinehund. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95



Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95



Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Dirk Schmidt: Paul der Motivator. Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse. Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Paul, der Motivator

Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse.

Wir kennen alle unseren inneren Schweinehund – diese hartnäckige Stimme in uns, die uns immer wieder von unseren Vorsätzen und Zielen abhält. Jetzt kommt sein Gegenpart: Paul, der Motivator. Er ist kraftvoll wie ein Tiger und lässt sich von einem Schweinehund nicht einschüchtern!

Aufgaben, Hindernisse und Probleme gibt uns Paul motivierende Strategien und Methoden an die Hand. Erprobte Tipps und witzige Zitate helfen privat und beruflich. Garantiert!

Bibliographische Angaben: Paul, der Motivator – Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse, Verfasser: Dirk Schmidt, Illustration: Tim Jost, 14,3 x 21,5 cm, 180 Seiten, 40 farbige Abbildungen, ISBN: 978-3-8000-7314-6, 17,95 Euro.

Paul der Motivator

Das Buch ist ein... (text partially obscured)

Das Buch ist ein... (text partially obscured)

Paul der Motivator

Das Buch ist ein... (text partially obscured)

Das Buch ist ein... (text partially obscured)

Paul der Motivator

Das Buch ist ein... (text partially obscured)

Das Buch ist ein... (text partially obscured)

Paul der Motivator

Das Buch ist ein... (text partially obscured)

Das Buch ist ein... (text partially obscured)

Paul der Motivator

Das Buch ist ein... (text partially obscured)

Das Buch ist ein... (text partially obscured)

BUCHTIPP

POWERN MIT ADAM, SCHWEINEHUND!

Wie sollte ich mit Niederlagen umgehen?

Wir kennen alle unseren inneren Schweinehund – diese hartnäckige Stimme in uns, die uns immer wieder von unseren Vorsätzen und Zielen abhält. Jetzt kriegt er der innere Schweinehund mit einem Widersacher zu tun: „Paul, der Motivator“ von Dirk Schmidt (Ueberreuter, 17,95 Euro). Er ist kraftvoll wie ein Tiger und lässt sich von üblen Motivationskillern nicht einschüchtern!

Um die täglichen Aufgaben, Hindernisse und Probleme erfolgreich zu bewältigen, gibt Ihnen Paul zahlreiche Strategien, erprobte Tipps und Powerzitate an die Hand. Hilfreich – privat wie beruflich.

Paul der Motivator

Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse.

Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Paul der Motivator

Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse.

Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Paul der Motivator

Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse.

Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Paul der Motivator

Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse.

Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Paul der Motivator

Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse.

Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Paul der Motivator

Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse.

Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Paul der Motivator

Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse.

Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Paul der Motivator

Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse.

Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Paul der Motivator

Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse.

Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Paul der Motivator

Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse.

Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Paul der Motivator

Die besten Tipps für tägliche Erfolgsergebnisse.

Ueberreuter Verlag, 176 Seiten, € 17,95

Mit Gewähr

Zufriedenheitsgarantie

Sollten Sie von meiner Arbeit und vom Nutzen für die Teilnehmer nicht überzeugt sein, erhalten Sie den kompletten Preis umgehend zurück. Ohne wenn und aber!

Ich möchte, dass Sie nicht nur zufrieden, sondern begeistert sind.

Einladung

Sie möchten sich ein persönliches Bild machen? Dirk Schmidt lädt Sie gerne auf ein unverbindliches Kennenlernen ein. Kostenlos - aber bestimmt nicht umsonst! Oberstes Ziel ist, dass sich die Ergebnisse Ihrer gemeinsamen Arbeit täglich in den Gesichtern und Handlungen Ihrer Mitarbeiter widerspiegeln - und damit in Ihrem Unternehmenserfolg. Nachhaltig, konstant, für lange Zeit.

Ich freue mich auf Sie

Ihr



Dirk Schmidt



