

LEBERREUTER

Dirk Schmidt

Die Kraft der Motivation

Was wir von erfolgreichen
Sportlern lernen können!



Dirk Schmidt

Die Kraft der Motivation

Was wir von erfolgreichen Sportlern lernen können!

Verlag Carl Ueberreuter, Wien 2009

ca. 240 Seiten, Hardcover

durchgehend Farabbildungen

EUR 24.95 / sFr 42.80

ISBN 978-3-8000-7407-5

Auslieferung: Januar 2009

Die Methoden des Spitzensports für Ihren Alltag

DIRK SCHMIDT hat als Motivationstrainer viele Spitzensportler betreut. Er hat dadurch einzigartige Einblicke in die Welt des Hochleistungssports erhalten und hat selbst viel von der Motivation der Sportler profitiert.

All das Wissen und die Erfahrung dieser Zusammenarbeit sind in sein neues Buch eingeflossen: »Die Kraft der Motivation« überträgt die Besonderheiten erfolgreicher Sportler – Beharrlichkeit, Kontinuität, Leidenschaft, zielorientiertes Handeln, klare Einstellung und klare Strukturen – auf unseren Alltag. Damit Sie von den Besten lernen können, um das Beste aus Ihrem Leben zu machen!