

Steinfurt

HOME | AKTUELLES | **LOKALES** | SPORT | LOKALSPORT | FOTOS | VIDEOS | TERMINE | ANZEIGEN | ABO & SERVICEKARTE | AHLEN | MÜNSTER | KREIS BORKEN | KREIS COESFELD | **KREIS STEINFURT** | KREIS WARENDORF | LOKALARCHIV

Gewonnen wird im Kopf



Motivationstrainer Dirk Schmidt.Foto: (FH)

Burgsteinfurt - „Welche Strategien können wir vom Leistungssport übernehmen, um im beruflichen Alltag mehr Rückenwind zu erhalten?“, hat Motivationstrainer Dirk Schmidt seine Zuhörer beim Bewerbertag an der Fachhochschule in Burgsteinfurt gefragt. In seinem Vortrag „Gewonnen wird im Kopf!“ beleuchtete der Trainer Impulse, die für die eigene Motivation entscheidend sind.

Immer wieder tauchte Schmidt in die Welt des Sports ein und erklärte, „was wir für die eigenen Ziele von erfolgreichen Sportlern lernen können“, um sich im Vorstellungsgespräch richtig zu präsentieren. „Wenn man etwas mit Begeisterung tut, dann ist man auch erfolgreich“, ist sich Schmidt sicher. An verschiedenen Beispielen aus dem Spitzensport erklärte er, „wie Motivation funktioniert“ und wie Blockaden im Kopf besiegt werden. Den Bewerbertag für Studierende und wissenschaftliche Mitarbeiter hatten die FH und die Transferagentur der FH organisiert. Neben Bewerbermappenchecks haben auch simulierte Vorstellungsgespräche mit Personalverantwortlichen aus Unternehmen stattgefunden.

WERBUNG

09 · 11 · 09



Beitrag kommentieren



TOP ARTIKEL

GELESEN | KOMMENTIERT



► **Neue Grippe:**
Kranke Frau starb in Münster



► **Soldaten widersprechen** Minister



► **Insolvenzverschleppung** auf Schalke? Peters und Schnusenberg unter Verdacht

[ZUR KOMPLETTEN LISTE ►](#)

TERMINSUCHE

Zeitraum:

von bis

Rubrik:

alle Rubriken
Ausstellungen
Bäder
Bildung & Wissen
Bücherei

[Suchen](#)

WERBUNG

SONDERTHEMA LOKAL



► **Kegelparty**
10.11.2009



► **Umbau Annette-v.-Droste-Hülshoff-Gymnasium**
07.11.2009

[ZUR ÜBERSICHT ►](#)

PROSPEKTE



► **Media Markt**
Fr., 06.11.2009



► **Schuhpark Fascies**
Do., 05.11.2009

► **Petzhoid Mev**