



ZIELE, ABER WIE...?

- Ziele müssen **motivieren und herausfordern**
- Formulieren Sie Ihre **Ziele positiv**
- Ziele in der **Gegenwartsform** formulieren
- Drücken Sie sich **konkret** aus – keine Universalaussagen – diese lassen diverse Fluchttüren offen
- Das Ziel muss in meiner **eigenen Macht** stehen – Erreichbarkeit darf nicht nur von anderen abhängig sein
- Gestalten Sie die Ziele **erreichbar und glaubhaft** – Ziele sollen Sie aus Ihrer Komfortzone locken, müssen erreichbar sein – Sie und Ihr Unterbewusstsein müssen sich damit identifizieren
- Vermeiden Sie **Weichmacher** – möchte, könnte, vielleicht, versuche, eigentlich
= kurz, konkret und direkt
- Bestimmen Sie den **zeitlichen Rahmen** – das bringt uns schneller ins Handeln
- Ziele müssen sich **gegenseitig unterstützen**
- Legen Sie Ihre **Ziele schriftlich fest = Handlungsliste**
Was muss ich konkret tun um mein Ziel zu erreichen?
- **Visualisieren** Sie Ihre Ziele
Der Glaube kann Berge versetzen