

Aktienkurse

Dow	11011.18	+0.17%
Dax	6129.47	-0.49%
Nasd	1998.39	-0.39%
Stoxx	2818.97	-0.70%
TecDax	803.48	-2.15%

VISAVIS.TV
Nachhaltige Entwicklung

Sehen Sie hier den aktuellen Themenfilm auf handelsblatt.com Ab Montag, 26.04.2010!


Features

- RSS Feeds**
- Termin einsenden**
- Interviews**
- Newsletter**
- Ratgeber**
- Buchbesprechung**

Die Kraft der Motivation - Was wir von erfolgreichen Sportlern lernen können

In seinem neuesten Werk „Die Kraft der Motivation“ begeistert der bekannte Motivationstrainer und Buchautor Dirk Schmidt mit Erfolgsrezepten populärer Spitzensportler. Das Fundament seines lösungsorientierten Motivationsratgebers bildet hierbei seine langjährige Erfahrung aus der professionellen Zusammenarbeit mit zahlreichen Spitzensportlern. Dabei schlägt er überzeugend die Brücke zwischen pointierten Zitaten berühmter Köpfe und sprachlich wie inhaltlich einprägsamen Veranschaulichungen.

- Anzeige -

Worum geht es? Analyse der Lebenssituation und realistische Zielsetzung, solides Vertrauen auf seine Fähigkeiten und vor allem das zu tun, was einem seine innere Stimme sagt. „Um wirklich Frieden mit sich selbst zu finden, muss ein Musiker musizieren, ein Maler malen und ein Dichter schreiben (Abraham Maslow).“

Der Leser kann aus einem reichhaltigen Fundus an Beispielen und Programmen schöpfen, wie überragende Sportler mit Neugierde und konkreten Zielen ihren Weg an die Spitze finden und was die Eckpfeiler eines eigenen erfolgreichen und inspirierenden Lebens sind. Wie sagte Gottfried Keller noch gleich? „Wer heute einen Gedanken sät, erntet morgen die Tat, übermorgen die Gewohnheit, danach den Charakter und endlich sein Schicksal.“

Bezugsinformationen:

Dirk Schmidt, Motivationsexperte und Buchautor
„Die Kraft der Motivation“
Preis: Euro 24,95
Verlag Carl Ueberreuter 2009
240 Seiten, Hardcover durchgehend Farbabbildungen
ISBN 978-3-8000-7407-5
www.ueberreuter.at [28.04.2010,]

Verwandte Links

- [Mehr zu dem Thema](#)

Der meistgelesene Artikel zu dem Thema :
[Finanzberatung](#)

Einstellungen

- [Druckbare Version](#)
- [Diesen Artikel an einen Freund senden](#)