

Der Motivationstrainer Dirk Schmidt ist „Der Motivator“! Dirk Schmidt ist der Motivations-Experte bei RTL im Einsatz

Was haben ein Fußballverein, der niemals gewinnt, ein Langzeitsingle, der keine Freundin findet und eine Chaos-WG gemeinsam? Sie alle haben ein Problem. Eines, das sie kennen und immer wieder diskutieren, aber scheinbar nicht lösen können. Hier kommt Dirk Schmidt zum Einsatz.

Dirk Schmidt ist „Der Motivator“ bei RTL. In jedem der fünf Beiträge, zieht der Dirk Schmidt los und begleitet die Betroffenen bei der Lösung ihrer Probleme. Gemeinsam mit den Menschen sucht er nach den Ursachen, erarbeitet Lösungsvorschläge und lehrt Strategien, die zur Umsetzung der angepeilten Ziele beitragen.

Da ist der Fußballverein DJK RSC Essen III: Kreisklasse B, Tabellenletzter, null Punkte in dreizehn Spielen und ein Torverhältnis von –88. Motivation und Kampfgeist sind auf dem Tiefpunkt, es besteht Handlungsbedarf. Dirk Schmidt tritt auf den Plan und arbeitet mit dem Trainer und der Mannschaft. Nachdem das Ziel klar formuliert ist, nämlich den Klassenerhalt mit Erreichen einer bestimmten Punktzahl zu sichern, arbeitet „Der Motivator“ mit teamgeistfördernden Spielen und Energie- und Motivationsübungen, um die Kommunikation zwischen den Spielern zu verbessern und die Mannschaft enger zusammen zu schweißen. Als besondere Metapher setzt er hier den Scherbenlauf ein, der die Vision der Grenzüberschreitung erfahrbar machen soll. Die Rückrunde wird zeigen, ob das Team sein hoch gesetztes Ziel erreichen kann...

Auch Beppo, 23 Jahre alt und Single, bittet den „Motivator“ um Hilfe. Der scheue junge Mann möchte gerne eine Freundin finden, tut sich aber schwer im Kontakt zum anderen Geschlecht. Hier ist die Stärkung des Selbstbewusstseins gefragt. Mit Mitteln der Kinesiologie verbessert Dirk Schmidt zunächst die Energieflüsse im Körper; die Übung des „Löffelverbiegens“ soll als Metapher für die ungeahnten Möglichkeiten stehen, die Beppo für sein Ziel nutzen kann. Der sich dem Coaching anschließende Disco-Besuch zeigt auch schnell erste Erfolge: Beppo kann einige Telefonnummern von jungen Damen mit nach Hause nehmen.

Zum nächsten Einsatz kommt es bei der Chaos-WG in Essen. Es geht drunter und drüber: Die Wohnung befindet sich in ständiger Unordnung, die Maden tummeln sich im Mülleimer, und es scheint unmöglich, getroffene Absprachen einzuhalten und das Problem in den Griff zu kriegen. Auch hier sind teamfördernde Methoden gefragt, die die Kommunikation und das Vertrauen der Studenten verbessern und zu Zusammenhalt und -arbeit bewegen.

Auch den jugendlichen Verkehrssündern, die noch den Führerschein auf Probe haben und sich einer zeitaufwändigen und teuren Nachschulung unterziehen müssen, hilft Dirk Schmidt auf die Sprünge. Ziel des Aufbauseminars in der Fahrschule ist es, eine Einsicht in das eigene Fehlverhalten zu gewinnen und Wege zur zukünftigen Vermeidung von Auffälligkeiten zu suchen. Keine leichte Sache mit den jungen Fahranfängern, deren Motivation nicht besonders groß ist ...

Und schließlich kümmert sich der Motivator um Helen T. und Dennis M. aus Mülheim. Die beiden sind seit vier Jahren ein Paar, doch so rechte Leidenschaft will nicht mehr aufkommen. Mal wieder was zusammen unternehmen, gemeinsame Erlebnisse schaffen und mehr erfüllende Zeit als Paar haben: das sind die Ziele der beiden, als sie den Motivator um Hilfe bitten. Mit Tricks und Übungen und einem abschließenden Lauf über glühende Kohlen, gelingt es Dirk Schmidt, die Couch-Potatoes aus ihrer Lethargie zu reißen und das Feuer neu zu entfachen:

Bei Dirk Schmidt steht nicht die schnelle „Hau-Ruck-Motivation“ im Vordergrund, sondern sein Bestreben zielt auf die nachhaltige und langfristige Verhaltensänderung. Das geht nur, in dem die angestrebten Ziele in den Übungen auch erfahrbar gemacht werden: nicht nur auf der kognitiven Ebene, sondern vor allem auch körperlich und emotional. So lässt er die Teilnehmer seiner Coachings beispielsweise einen „Vertrag mit sich selbst“ abschließen, in dem die Ziele und Umsetzungsschritte schriftlich fixiert werden. Für den Vertrag wird zusätzlich ein Mentor oder Pate benannt, der unterstützt, aber auch die Disziplin durch ein gewisses Maß an Kontrolle steigern soll. Wird das Ziel nicht erreicht, gibt es eine kleine Sanktion, die aber durch ihren positiven, sozialen Charakter die Menschen nicht bestraft, sondern – selbst im Falle des Scheiterns – das Selbstbewusstsein stärkt. So müssen die Fußballer aus Essen Geld für Kinder in Bolivien sammeln oder die Fahrschüler verpflichten sich, im Altersheim oder Kindergarten aktiv zu werden.

Dirk Schmidt, Motivationstrainer aus Düsseldorf, gibt offene und firmeninterne Seminare, hält Vorträge und arbeitet als Coach. Neben den Schwerpunkten seiner Trainingstätigkeit - Kommunikation, Motivation und Verkauf – arbeitet er auch als Mentaltrainer mit Leistungssportlern. Er sieht seine Aufgabe darin, Menschen bei der Entfaltung ihres vollen Potenzials zu unterstützen. Eigenverantwortlich, aktiv und mit viel Spaß. Sein besonderes Interesse gilt dabei grundlegenden Instrumenten und Strategien, die helfen, das Beste aus den eigenen Fähigkeiten zu entwickeln und die wahren Ziele und Wünsche zu verwirklichen.

Weitere Infos unter www.der-motivator.com ode runter www.dirkschmidt.com

Der Motivator-Tag:

Das Seminar zur Sendung bei RTL

„Motivator Tag“:

Die Seminartermine erfahren Sie auf unserer Homepage